

Pour correspondance: Comité de l'Association Mosaïque 50 & plus
Case postale 19, 1218 Grand-Saconnex

Adresse e-mail: secret.mosaïque@gmail.com

Site internet: www.mosaiquassociation.ch

SEPTEMBRE 2016 Bulletin No 58

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

POURQUOI PAS ?

- *Qu'est-ce que, moi, je pourrais bien apporter à une association ?*
- *et puis, est-ce que je saurais faire,*
- *et où trouverais-je le temps... ?*
- *Bien d'autres questions me turlupinent,*
- *au fond de moi, il y a quand même le désir sincère d'être utile... Que décider ?*
- ***Et*** *si c'était une expérience qui aurait le mérite de m'apprendre que le bénévolat, ce n'est pas de la charité mais un véritable échange... Une occasion de faire de nouvelles amitiés !*

Réflexion : je suis sûre que deux heures par semaine ou bis mensuellement, un après-midi, une matinée ici ou là de libre se trouvent facilement dans mon emploi du temps.

- ✓ *Un accompagnement sera toujours présent pour vous aider, que ce soit pour reprendre une activité existante ou une nouvelle que vous proposeriez.*
- ✓ *Merci d'y penser, venez nous rejoindre !*

Germaine Kessi

REPRISE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR MOSAÏQUE 50 & PLUS :

Atelier de peinture	Lundi 12 septembre	14h.
Bridge pour le plaisir	Mercredi 14 septembre	14h.
> débutant: à la demande, tél.à la responsable (voir "Qui fait quoi") ou courriel: cntrang@gmail.com		
Chorale	Jeudi 15 septembre	14h30
Cercle des lecteurs	Mardi 13 septembre	15h.
Conversation anglaise	Mardi 13 septembre	17h.
Jeux de société	Mardi 20 septembre	14h.
Scrabble	Jeudi 15 septembre	14h.
Tai-chi	Mercredi 28 septembre	9h45
> 9h15 débutants / 9h45 - 10h15 tout le groupe / 10h15 -10h45 avancés		

AQUAGYM

Le cours reprendra le **lundi 12 septembre 2016**. Ouverture des portes: 16h15; le cours débute à 16h30 et se termine à 17h15. **Le prix du cours reste fixé à Fr. 70.-**. Inscriptions auprès de Arlette Brunnschweiler, tél. 022 798 08 19, le **mercredi 7 septembre 2016, dès 9h**.

Nouvelle



activité!

► LATINO FIT ◀

Olé ! Début du cours de gym: vendredi 23 septembre à l'Ecole du Pommier, de...11h. à 12h., histoire de creuser votre appétit ! Cours effectué sous la conduite d'une monitrice diplômée. En cas de succès, ouverture *ultérieure* possible d'un cours le lundi. Inscriptions et renseignements auprès de Germaine Kessi, **A PARTIR DU 15 SEPTEMBRE**, tél. 079 230 62 86

INFORMATIQUE

Pour des groupes de 2 à 4 personnes, Mme Jennifer Best offre des cours chez elle touchant aux tablettes et smartphones (Apple et Android). Ces cours sans participation financière ont lieu les mardis, mercredis et vendredis, dès 17h., et uniquement sur inscription préalable auprès de Jennifer Best, tél. 076 378 36 22. Les cours informatiques sont toujours possibles auprès de M. Gabard, sur inscription auprès de Jennifer Best.

CHORALE

Les vacances sont terminées ! Se pointe alors l'anxiété de la reprise....dépayse-e ?, indécis-e ? Voici une idée, une solution pour vous: rejoindre les membres de notre chorale ! Elle n'attend que vous, et notamment vous aussi Messieurs ! Besoin d'en savoir plus ? Appelez sans hésiter Rose Jäggi, tél. 022 798 67 33

EN PROJET.....éventuel

Naxoo (câble opérateur), en collaboration avec la Ville de Genève, a approché notre Association pour présenter différents ateliers de formation ludique et conviviale, liés l'un à Internet : recherches, librairies, banques, assurances, achats en ligne, risques et fonctionnement ; l'autre aux réseaux sociaux : comme Facebook, à quoi sert-il et qu'y faire ?; enfin, la pratique avec votre ordinateur portable, tablette ou smartphone : partage de photos, ouvrir un compte Facebook, « Skyper » avec les amis. Une éventuelle pré-présentation aux membres intéressés pourrait être agendée selon l'intérêt rencontré. Délai d'inscription pour les membres intéressés, vendredi 23 septembre. S'adresser auprès de Germaine Kessi, **A PARTIR DU 15 SEPTEMBRE**, tél. 079 230 62 86

AGENDA - DATES À RETENIR

SEPTEMBRE

ATTENTION, CHANGEMENT DE DATE: agendée initialement au mardi 13 septembre, cette marche est reportée au jeudi 15 septembre!...toujours en Gruyère, et organisée par Mme et M. Thorimbert. D'une durée d'environ 3h½, elle est destinée aux bons marcheurs équipés de bonnes chaussures de marche (+ bâtons conseillés). Repas dans un restaurant. Départ: 7h30, Place de Carantec. Inscriptions auprès de Denise Marti, **A PARTIR DU 10 SEPTEMBRE**, tél. 022 798 86 15 (répondeur).

Jeudi 22 septembre: Visite de l'exposition en plein air « l'eau enjeux » sur les bords de l'Arve à Vessy; entrée libre. Départ: 13h30, Place de Carantec. Inscriptions auprès de Elisabeth Mugny tél. 022 798 64 08, **A PARTIR DU 11 SEPTEMBRE**, ou par mail: e.mugny@bluewin.ch

OCTOBRE

Jeudi 13 octobre: Manque de magnésium ? Alors venez en urgence visiter la chocolaterie à Broc! Prix de la consultation: CHF 9.-, non remboursée par la LaMal. Si vous souffrez d'autre(s) carence(s): LE plat du jour au Restaurant du Chamois. Départ: 8h30, Place de Carantec. Inscriptions auprès de Jacqueline Arn, **A PARTIR DU 20 SEPTEMBRE**, tél. 022 791 04 64

Mardi 18 octobre: Marche d'environ 3 heures au bord de l'Aire (...les bols ne sont pas fournis), organisée par André Egger. Rendez-vous: 8h50, à l'arrêt TPG « Grand-Saconnex Place », le temps de tirer la carte journalière UNIRESO « dès 9h.», les déplacements se faisant en transports publics (TPG, CFF). Repas de midi dans les environs de Saint-Julien (F); emmenez quelques Euros avec vous! Inscriptions auprès de Denise Marti, **A PARTIR DU 10 SEPTEMBRE**, tél. 022 798 86 15 (répondeur). Et ayez de bonnes chaussures de marche!

Vendredi 21 octobre: Visite de l'exposition « Picasso. L'œuvre ultime. Hommage à Jacqueline » à la Fondation Gianadda à Martigny. Repas au Restaurant le Chavalard à Fully; salade, filets de perche, frites, dessert pour CHF 18.50 par personne (sans les boissons et café). L'entrée au musée est gratuite pour les détenteurs du Passeport Musées suisses, Carte Maestro Raiffeisen, AMS et ICOM. Départ: 9h., Place de Carantec. Inscriptions auprès de Elisabeth Mugny, tél. 022 798 64 08, **A PARTIR DU 11 SEPTEMBRE**, ou par mail: e.mugny@bluewin.ch

NOVEMBRE

Mardi 29 novembre: Grand nettoyage de fin d'année avec une sortie au Bains de Lavey et repas de midi à Yvorne. Départ: 8h30, Place de Carantec. Inscriptions auprès de Denise Marti, **A PARTIR DU 10 SEPTEMBRE**, tél. 022 798 86 15 (répondeur).

SOUVENIRS.....SORTIE DU 18 JUIN.....SOUVENIRS.....



On quitte l'Abbaye de Hautecombe, aujourd'hui occupée par la Communauté du Chemin Neuf



Une exclusivité ce Canal de Savières ! Son cours peut s'inverser naturellement et en intégralité lors des crues du Rhône; vérifié lors de **notre sortie du 18 juin !!!**



Chanaz, un petit bijou de village, surnommé la *Petite Venise savoyarde*



Notre bateau vu depuis le canot de sauvetage
Encore MERCI capitaine! *Jacques Uzzi*, un rescapé

Grands sourires et tous joyeux! Et c'est parti pour Aix-les-Bains avec un chauffeur expérimenté, à la conduite douce et qui nous agrémente de quelques blagues sympathiques.

Et déjà s'offre à nous une vue magnifique sur le lac du Bourget, dans le soleil. Après une pause-café-croissant, nous embarquons pour naviguer sur le lac en direction de l'Abbaye d'Hautecombe, connue pour être la Nécropole des comtes de Savoie, leur famille et membres de la famille ducale de Savoie et quelques rois et reines d'Italie; édifice époustoufflant tout en dentelles à l'intérieur, style baroque troubadour, fondée en 1125 par Amédée de Lausanne construite au 12^{ème} siècle par des moines cisterciens.

Embarquons à nouveau, mais sur un grand bateau; les tables sont prêtes, car l'aventure ça creuse! Repas simple et efficace, à relever un pavé de canard très bon et un moelleux au chocolat qui termine le repas et plombe l'estomac. Notre capitaine-dame (!) du bateau nous explique, au fil des paysages, l'histoire de différentes bâtisses et châteaux, ainsi que diverses anecdotes.

A nouveau changement de bateau pour un esquif plus petit à fond plat pour nous emmener naviguer sur le canal de Savière jusqu'à Chanaz, où son ancestral Moulin à Huiles et son artisan-torréfacteur-«tchatcheur» enchantent les visiteurs. Enfin une petite terrasse pour se désaltérer nous permet d'admirer les jolies maisons bordant le rivage: calme et sérénité.

Mais nous revoilà sur notre bateau pour le retour, tandis que plusieurs voyageurs restés heu.... « anonymes »...tombent dans le pays de Morphée sans se soucier du violent orage qui s'abat sur le lac du Bourget, et donc du déluge sur notre bateau. Puis petit galop entre les gouttes jusqu'au car. La rentrée fut fort plaisante et nous débarquons, toujours joyeux et le sourire un peu fatigué. Quelle magnifique journée, pleine d'aventures et de découvertes. Un énorme merci à notre présidente qui nous a préparé avec soin cette surprise.

Yolande Isoz Grau

QUI FAIT QUOI?

Le comité de Mosaïque 2016-2017 est constitué des personnes suivantes:

<i>Bureau et comité (membres élus)</i>		<i>Téléphones</i>	<i>Elus-es pour la 1^{ère} fois en</i>
Germaine Kessi	Présidente	079 230 62 86	2016
Béryl Leclerc	Vice-présidente	022 788 02 11	2014
Jennifer Best	Secrétaire	076 378 36 22	2016
Carol Von Düring	Trésorière-comptable	022 798 36 63	2016
Marc-André Berthoud	Information/communication	022 798 23 89	2013
Elisabeth Mugny	Vice-secrétaire	022 798 64 08	2015
Claudine Escaith	Vice-trésorière	022 774 06 15	2016
<i>Membres</i>	<i>Activités</i>		
Jacqueline Arn	Balades / Flâneries / Repas	022 791 04 64	
Estelle Gitta, prestataire	Soirée de janvier	022 798 27 20	
Arlette Brunnschweiler	Aquagym	022 798 08 19	
Anna-Maria Costello	Groupe de conversation anglaise	079 304 40 94	
Josiane Decurnex	Jeux de société (cartes, etc.)	022 798 23 63	
Béryl Leclerc	Tai-chi	022 788 02 11	
Rose Jäggi	Chorale	022 798 67 33	
Germaine Kessi	Scrabble, Site Web	079 230 62 86	
Jennifer Best	Cours d'informatique	076 378 36 22	
Béryl Leclerc et Ruth Lawson Wenger	Atelier de peinture	022 788 02 11	
Denise Marti	Marchés et sorties diverses	022 798 99 22	
Elisabeth Mugny	Visites culturelles / Cercle des lecteurs	022 798 86 15	
Claudine Escaith	Bridge pour le plaisir	022 798 64 08	
Représentante du CAD	Laurence Grandrieux	022 774 06 15	
		022 420 42 80	

Prochaine édition: Novembre 2016