MOSAÏQUE – INFO

Bulletin d'information de l'Association Mosaïque – 50 & PLUS
GRAND-SACONNEX

Pour correspondance: Case postale 19, 1218 Grand-Saconnex

NOVEMBRE 2006 Bulletin No 9

LE MOT DU PRESIDENT

Chers Mosaïciennes et Mosaïciens

Les grandes et petites surfaces nous rappellent déjà que Noël et l'hiver ne sont plus très loin et la fraîcheur du temps non plus d'ailleurs. C'est l'époque où nous n'avons pas trop envie de sortir de chez nous. **Eh bien NON!** Je vous suggère de faire de la résistance, de ne pas vous laisser impressionner par la météo et de profiter du programme élaboré par Mosaïque jusqu'en janvier. Comme vous le verrez en parcourant ce numéro nous ajoutons encore une activité qui s'adresse aux seniors actifs, et ils sont nombreux au Grand-Saconnex, qui veulent faire de l'exercice. Nous vous proposons des cours de taï chï, cette gymnastique lente... et chinoise qui vous procure des bienfaits insoupçonnés. Alors, sans prendre un billet pour Pékin, je vous renvoie quelques lignes plus bas pour tous les détails nécessaires.

Encore une bonne nouvelle: nous avons dépassé le nombre de 180 membres en octobre... et nous allons veiller à fêter le 200e l'an prochain!

A tous je profite de souhaiter une excellente et joyeuse fin d'année et rendez-vous en 2007!

Florian Capurro

A TOUS CEUX QUI AIMENT LE CHANT CHORAL

Nous vous signalons que l'ensemble **GENEVE CHANTE** donnera un concert de musique populaire le

Samedi 18 novembre 2006, à 17 heures, au Temple de Plainpalais
(entrée gratuite)

TAÏ CHÏ

Vu l'intérêt suscité nous vous proposons un cours de TAÏ CHÏ qui aura lieu, sous forme de session d'essai, sur une durée de 4 leçons du **22 novembre au 13 décembre 2006** le **mercredi matin** de **10 h. 15 à 11 h. 30** à la **salle C 20.04**, 2e étage du bâtiment **Espace Pom**, quartier du Pommier (même bâtiment que la garderie d'enfants) situé entre l'école et l'arrêt du bus No 3 (Gardiol).

Le coût du cours d'essai de 4 leçons de 75 minutes est de Fr. 40.- pour les membres de Mosaïque soit Fr. 10.- la leçon. (*Pour votre info des cours sont donnés ailleurs au prix de Fr. 22.-)*. En cas de succès, nous organiserons, à partir de mi-janvier des cours de 10 leçons (par trimestre) dont le prix sera défini en temps utile.

Le nombre de participants étant limité vous voudrez bien vous inscrire auprès de F. Capurro, tél. 022 791 05 88 au plus tard le 15 novembre (*premier arrivé premier servi*).

AGENDA – DATES A RETENIR

NOVEMBRE

Mercredi 15 novembre: Marche dans le vignoble de Gilly avec dégustation dans une cave. Rendez-vous à la place de Carantec à 12 h. 45. Inscriptions auprès de Eliane Rérat, tél. 022 798 76 41 ou Denise Marti, tél. 022 798 86 15.

Vendredi 17 novembre: A midi, repas chasse qui aura lieu à l'Auberge communale de Carouge, rue Ancienne 39. 3 menus à choix, soit civet de chevreuil et sa garniture ou émincé de faisan aux chanterelles ou pavé de cerf et sa garniture. Prix Fr. 45.- sans les boissons. Le prix comprend soit une salade en entrée ou un dessert. Inscriptions jusqu'au 10 novembre avec indication du menu choisi auprès de Edwige Brunner, tél. 022 788 60 08 (répondeur)

Lundi 20 novembre: Sortie au Centre commercial de Thoiry. Rendez-vous à 14 h. à la place de Carantec. Inscriptions auprès de Jacqueline Arn, tél. 022 791 04 64.

Mardi 28 novembre: Groupe littéraire, thé débat, à 15 heures au local.

Mercredi 29 novembre: Mercredi découverte. L'Escalade vue et racontée par Jacques Reymond. À 15 heures au local.

DECEMBRE

Mercredi 6 décembre: Rencontre avec les enfants, fête de St-Nicolas au centre de Loisirs de 12 h. à 17 h. *(Voir ci-contre)*

Jeudi 7 décembre: Balade au marché de Noël de Montreux. Rendez-vous à la place de Carantec à 13 h. Inscriptions auprès de Jacqueline Arn, tél. 022 791 04 64.

Vendredi 15 décembre: Concert de la chorale pour les élèves de l'école du village.

Annonces préalables

Vendredi 19 janvier 2007: Soirée contes et musique sur le thème « Un soir sur les rives de la Neva ». Salle du Four à pain de la Ferme Sarasin à 19 heures.

Mardi 23 janvier 2007: Sortie raquettes dans le Jura. Rendez-vous à la place de Carantec à 12 h.45. Inscriptions auprès de Denise Marti, tél. 022 798 86 15.

RAPPEL DES ACTIVITES REGULIERES EN SEMAINE

Atelier de peinture*	lundi, de 14 h. à 16 h. (au local)
Aquagym*	lundi, de 16 h.45 à 17 h.30 (à la piscine du Grand-Saconnex)
Jeux de société	mardi, de 14 h.30 à 17 h. (au local)
Goûter-rencontre	deuxième mardi du mois, de 16 h. à 17 h. (au local)
Gymnastique chinoise (taï chï)*	mercredi, de 10 h.15 à 11 h.30 (au Pommier)
Mercredis-découvertes	dernier mercredi du mois, à 15 h. (au local)
Chorale	jeudi de 14 h.30 à 16 h. (au local)

Certaines activités (marquées par *) nécessitent une inscription préalable (places limitées) veuillez donc vous renseigner auprès des responsables.

Pour les balades, marches, visites culturelles, repas, etc., veuillez vous référer à la rubrique « Agenda » ci-contre.

ACTIVITE EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE DE LOISIRS DU GRAND-SACONNEX

Le mercredi 6 décembre, de 12 h. à 17 h., nous rencontrerons les enfants du centre sur le thème « fête de Saint-Nicolas ». A cette occasion nous avons prévu un petit programme d'activité qui comprendra des chants, des ...surprises. Les membres qui s'intéressent voudront bien s'annoncer auprès de Eliane Rérat, tél. 022 798 76 41 jusqu'au 30 novembre.

079 790 69 68 RM + EB v

SOUVENIRS... SOUVENIRS

VOYAGE EN BRETAGNE

Le groupe est constitué de 19 personnes qui séjournent du 2 au 9 septembre 2006 à Carantec. Nous faisons notre voyage en train via Lyon, Rennes et Morlaix: tout se passe bien. A l'arrivée, nos amis Carantécois nous attendent pour nous conduire au Roi d'Ys, notre lieu d'hébergement. L'accueil est très chaleureux, la pension excellente et une météo... variée.

L'association CARANTEC-RANDO nous a organisé un magnifique programme. Le premier jour nous marchons du côté d'Huelgoat, à travers une magnifique forêt. Le 2e jour c'est une marche à Ploumanach dans les landes et les rochers de la côte de granit rose. Mardi nous découvrons dans la baie de Morlaix le Château du Taureau qui vient juste d'ouvrir à la visite après huit ans de travaux. Le mercredi, en partant en bateau de Carantec, nous effectuons une marche autour de l'île de Batz. Le lendemain c'est jour de marché. Nous allons aussi à la pêche aux bigorneaux et aux crevettes, tout en découvrant l'île Callot. La semaine se termine par une balade à Roscoff.

N'oublions pas les deux belles soirées au Roi d'Ys, animées de chants et de danses et... bien arrosées !

En peu de mots: un voyage réussi, plein de joie et de bonne humeur… à refaire !

Denise Marti

QUI FAIT QUOI?

Le comité de Mosaïque 2006-2007 est constitué des personnes suivantes:

Bureau et comité (membres élus)		*Téléphones*
Florian Capurro	Président	022 791 05 88
Vittorio (Ezio) Muccioli	Trésorier	022 798 94 87
Anne-Marie Knodel	Vice-présidente, caissière	022 798 53 65
Arlette Brunnschweiler	Secrétaire	022 798 08 19
Eliane Rérat	Vice-secrétaire/marches	022 798 76 41
Marcel Rappaz	Information/communication	022 798 06 07

Représentant du CAD:	Claude Witschard	022 420 42 80

Comité	*Activités*	
Jacqueline Arn	Balades tranquilles	022 791 04 64
Josyane Berger	Groupes littéraires	022 798 25 97
Edwige Brunner	Jeux de société (cartes, etc.)	022 788 60 08
Lucienne Gerdil	Chorale	022 798 46 80
Denise Marti	Marches	022 798 86 15
Béryl Leclerc	Atelier de peinture	022 788 02 11

Autres activités

Informatique	Ezio Muccioli
Taï chï, aquagym	
mercredi-découverte	Florian Capurro
Goûter-rencontre	Edwige Brunner
Visites culturelles	(on cherche une/un volontaire)

Prochaine parution de Mosaïque-Info: Janvier 2007